

Aktywni niepełnosprawni – narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych

Wsparcie oprócz opieki. Ważne informacje o wsparciu wytchnieniowym.



Opracowanie w tekście łatwym do czytania i zrozumienia instrumentu
„Wsparcie oprócz opieki - poszerzone wsparcie wytchnieniowe”

Autorka opracowania: Dorota Tomaszewska

Warszawa, październik 2021



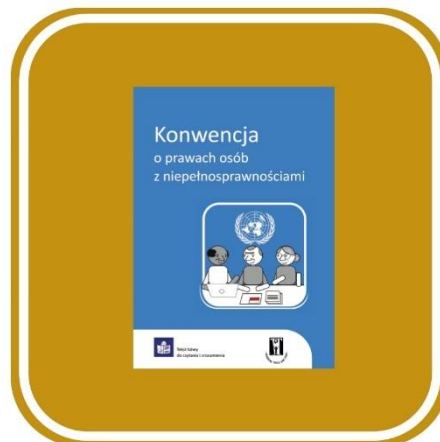
Spis treści

Wstęp	2
Nowe sposoby wspierania dla rodzin i osób z niepełnosprawnościami	5
Jak sprawdzić jakie wsparcie jest potrzebne rodzinie osoby z niepełnosprawnością	7
Nowe usługi wsparcia	9



Wstęp

W Polsce jest kilka ważnych dokumentów dla osób z niepełnosprawnościami.
Jest Konwencja o prawach osób z niepełnosprawnościami.
Jest Strategia na rzecz osób z niepełnosprawnościami.
Jest Program „Za Życiem”.



W artykule 19 Konwencji jest napisane, że państwa powinny wspierać niezależne życie osób z niepełnosprawnościami.



Pomysł **Wsparcie oprócz opieki** jest dla rodzin i dla wspierających osoby z niepełnosprawnościami.
Ten pomysł jest o sposobach wspierania żeby życie osób z niepełnosprawnościami i życie ich rodzin były bardziej niezależne.

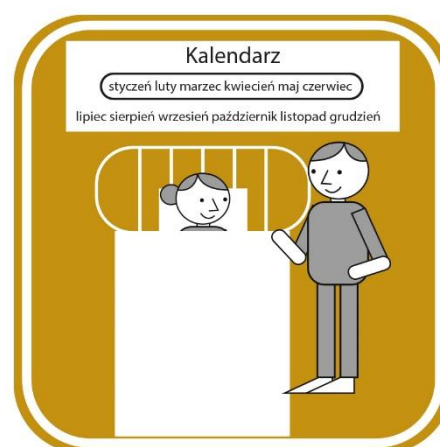




Osoby z niepełnosprawnościami potrzebują wsparcia w różnych sprawach. Na przykład załatwianiu spraw codziennych. Na przykład w myciu się i w zakupach.



Potrzebują wspierania w nauce, w spędzaniu czasu wolnego, w pracy. Czasami potrzebują wsparcia przez cały dzień i noc.



Czasami rodzice i bliscy potrzebują załatwiać ważne sprawy. Muszą mieć na to czas. Na przykład, muszą iść po zakupy do sklepu albo pojechać do lekarza.

Dlatego rodziny osób z niepełnosprawnościami powinny mieć dobrą pomoc we wspieraniu osoby z niepełnosprawnością.





Pomysł **Wsparcie oprócz opieki**

jest przygotowany dla osób
z niepełnosprawnościami i dla ich rodziny,
żeby rodziny miały pomoc w różnych sprawach.
Rodziny powinny decydować
jakiego wsparcia potrzebują.



Czasami rodziny nie mają siły,
żeby wspierać osobę z niepełnosprawnością.
Wtedy osoba z niepełnosprawnością
przenosi się do Domu Pomocy Społecznej,
czyli do DPSu (czytaj depesu).



Kiedy pomysł **Wsparcie oprócz opieki**
będzie gotowy rodziny będą miały pomoc.
Osoby wspierające przyjdą do mieszkania,
żeby wspierać dzieci
i dorosłych z niepełnosprawnościami.
Nikt nie będzie musiał jechać do DePeeSu.





Nowe sposoby wspierania dla rodzin i osób z niepełnosprawnościami

W tym pomyśle są nowe sposoby wspierania.

Nowe sposoby wspierania nazywają się:

- wsparcie wytchnieniowe
- wsparcie środowiskowe
- wsparcie edukacyjne
- wsparcie aktywizacyjne.



Wsparcie wytchnieniowe jest na krótki czas.

Wtedy osoba z niepełnosprawnością

może wyjechać na turnus,

może mieszkać u znajomych.

Rodzina i bliscy mają czas

na załatwienie swoich spraw.



Wsparcie środowiskowe

jest to pomoc znajomych.

Osoba z niepełnosprawnością

spędza czas z grupą swoich znajomych.

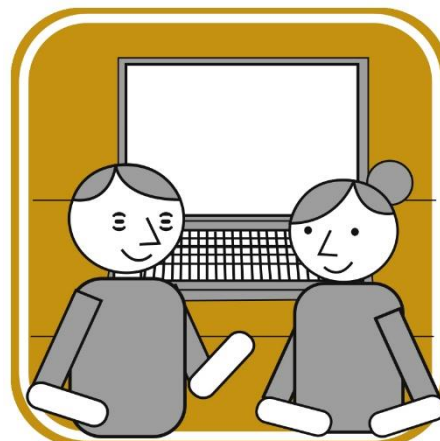
Rodziny i bliscy mają czas

na załatwienie swoich spraw.

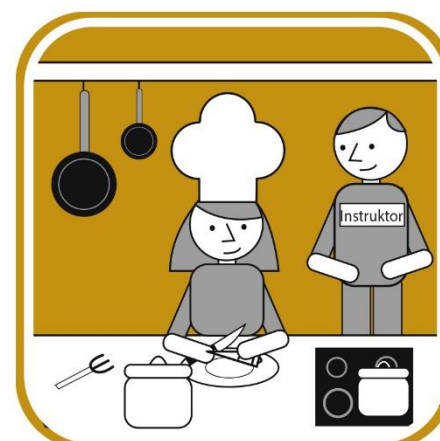




Wsparcie edukacyjne jest to nauka dla rodzin i osób wspierających. Na przykład osoby wspierające będą miały różne szkolenia. Mogą też mieć spotkania i zajęcia przez internet. Osoby wspierające będą mogły wyjechać do innego miasta albo kraju, żeby nauczyć się dobrego wspierania



Wsparcie aktywizacyjne, jest to pomoc w znalezieniu albo zmianie pracy. Osoby z niepełnosprawnością, które zaczną pracować dostaną dodatkowe pieniądze.



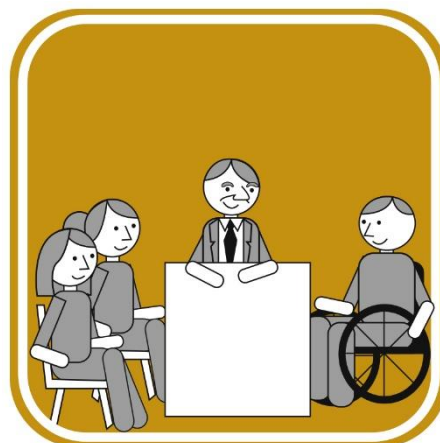
Pomysł **Wsparcie oprócz opieki** trzeba zapisać w prawie. Kiedy osoba stanie się niepełnosprawna od razu powinna mieć pomoc osoby wspierającej. Rodziny osób z niepełnosprawnością, kiedy potrzebują pomocy powinny mieć dobre wsparcie wytechnieniowe.





Jak sprawdzić jakie wsparcie jest potrzebne rodzinie osoby z niepełnosprawnością

Czasami rodziny i osoby z niepełnosprawnościami nie wiedzą jakiego wsparcia potrzebują. Czują się zmęczeni i potrzebują pomocy. Wtedy mogą sprawdzić, jakie wsparcie jest dla nich dobre.



Żeby sprawdzić jakiego wsparcia potrzebujesz musisz wypełnić dokument. Dokument nazywa się **narzędzie do diagnozy potrzeb rodziny i innych osób bezpośrednio wspierających**. Można go wypełnić na komputerze lub napisać. Ten dokument jest zapisany w załączniku 1.





Kiedy rodzice dowiedzą się, że dziecko będzie miało niepełnosprawność powinni od razu mieć wsparcie.

Na przykład mogą spotkać się z psychologiem mogą porozmawiać o tym, co myślą i czują.

Bliscy osób z niepełnosprawnościami powinni szybko mieć dobre wsparcie.



Pracownicy ośrodków dla osób z niepełnosprawnościami też potrzebują wsparcia.

Oni powinni mieć różne szkolenia, zajęcia i **superwizje**.

Superwizje to spotkania z osobą, która umie wspierać pracowników.

Na przykład z psychologiem.

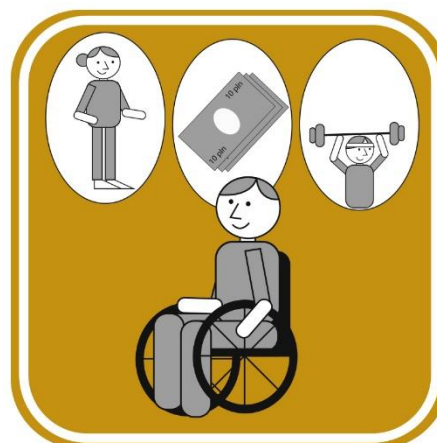




Nowe usługi wsparcia

W tym pomyśle są nowe **usługi wsparcia**.

Usługi wsparcia są to sposoby pomagania osobom z niepełnosprawnościami, żeby były bardziej niezależne od innych.



Usługa 1 nazywa się **poszerzone wsparcie wytchnieniowe**.

Czasami rodzina potrzebuje załatwić sprawy, wtedy osoba z niepełnosprawnością spędza czas z osobą wspierającą.

Takie wsparcie nazywa się **opieka wytchnieniowa**.



Opieka wytchnieniowa jest na krótki czas, czyli kilka godzin albo kilka dni.

W Polsce są przepisy o nazwie **Program Opieki Wytchnieniowej**.

Więcej informacji o Programie Opieki Wytchnieniowej jest napisanych w załączniku 2.





Gdy rodzice nagle zachorują
albo będzie jakiś wypadek, potrzebują pomocy.
Rodzice troszczą się o swoje dziecko.
Rodzice chcą, żeby ktoś im pomógł,
żeby ktoś wspierał ich dziecko,
osobę z niepełnosprawnością.
Takie wsparcie nazywa się
opieka interwencyjna.



Czasami osoby z niepełnosprawnością
potrzebują wyjechać, żeby uczyć się
nowych umiejętności, samodzielnego życia.
Takie wsparcie nazywa się **turnus**
lub **obóz dla osób z niepełnosprawnościami.**

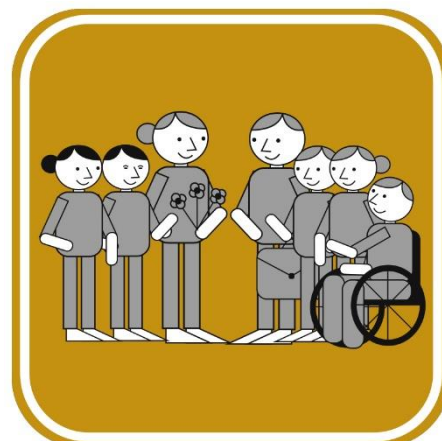


Usługa 2 nazywa się
wsparcie środowiskowe.
Wsparcie środowiskowe są to zajęcia
dla osób z niepełnosprawnościami
w różnych miejscach.
Na przykład w Środowiskowych
Domach Samopomocy.





Wsparcie środowiskowe jest to wspieranie osoby z niepełnosprawnością przez wszystkich bliskich i znajomych. Na przykład przez przyjaciół, asystenta, terapeutę, sąsiadów, dalszą rodzinę. To mogą być wolontariusze. Całą grupę osób, które wspierają jakąś osobę nazywa się **krąg wsparcia**.



Usługa 3 nazywa się **wsparcie edukacyjne**. Wsparcie edukacyjne to inaczej wsparcie w nauce.

Na przykład można przygotować stronę internetową z informacjami dla osób wspierających.

Inny sposób wsparcia edukacyjnego to wyjazd do miejsca, gdzie są nowe usługi wspierające dla osób z niepełnosprawnościami.



Ważnym sposobem wsparcia edukacyjnego są spotkania z osobami, które też wspierają osoby z niepełnosprawnościami.

Takie spotkania nazywają się **grupy samopomocowe**.





Usługa 4 nazywa się **wsparcie aktywizacyjne**.

Jest to pomoc rodzinom
osób z niepełnosprawnościami,
żeby wszyscy mogli pracować.

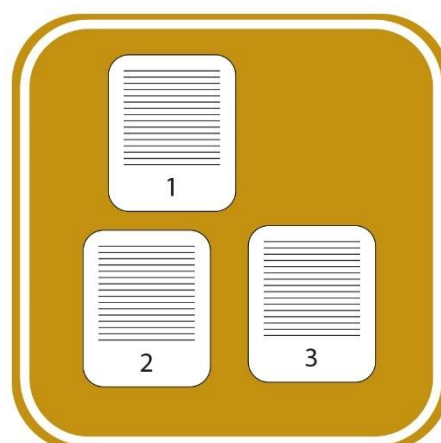
Na przykład, żeby mogli pracować w domu
przez komputer,
żeby nie musieli jeździć do biura.



Wszystkie nowe usługi wspierania
będą sprawdzone czy są dobre dla rodzin
i osoby z niepełnosprawnością.
Takie sprawdzenie nazywa się **pilotaż**.



Pomysł **Wsparcie oprócz opieki** powstał
dzięki dobrym praktykom,
czyli pomysłom z różnych organizacji.
Możesz o nich przeczytać w załączniku 3.



Po przeczytaniu tekstu
możesz jeszcze przeczytać 3 załączniki.
Są w nich dodatkowe informacje.