Aktywni niepełnosprawni – narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych

Ważne informacje o mobilnym doradcy włączenia społecznego

Opracowanie w tekście łatwym do czytania i zrozumienia instrumentu „Mobilny doradca włączenia społecznego”

Autorka opracowania: Dorota Tomaszewska

Warszawa, październik 2021

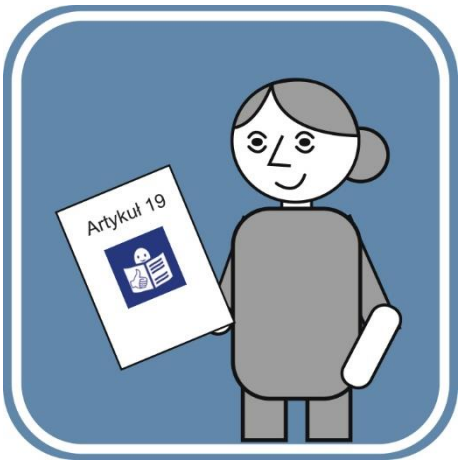
Spis treści

Wstęp ... 2
Jak Niemcy wspierają osoby z niepełnosprawnościami ... 3
Nowe sposoby wspierania osób z niepełnosprawnościami w Polsce ... 4
Nowy pomysł, który nazywa się mobilny doradca włączania społecznego ... 5
Kto może zostać mobilnym doradcą ... 6
Komu pomoże mobilny doradca ... 7
Jak mobilny doradca znajdzie osoby, które potrzebują wsparcia ... 8
Co będzie robił mobilny doradca ... 9
Z którymi pomysłami łączy się mobilny doradca ... 11

Wstęp

W Polsce jest kilka ważnych dokumentów
dla osób z niepełnosprawnościami.
Jest Konwencja o prawach osób
z niepełnosprawnościami.
Jest Strategia na rzecz
osób z niepełnosprawnościami.

Artykuł 19 Konwencji jest
o niezależnym życiu.
Osoba z niepełnosprawnością ma prawo
wybrać, co jest dla niej ważne.

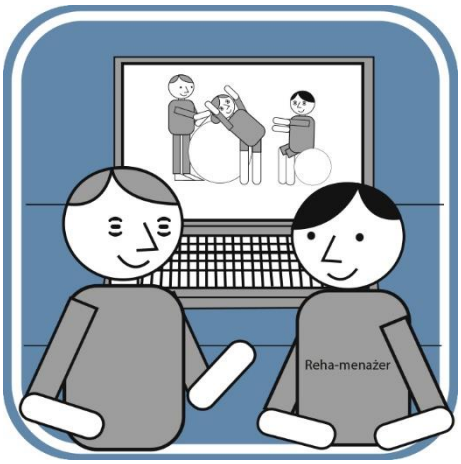


Artykuł 25 jest o prawie
osób z niepełnosprawnościami
do ochrony zdrowia.
Każda osoba ma prawo
korzystać opieki zdrowotnej.

Artykuł 26 jest o rehabilitacji.
Polska powinna przygotować programy
i zajęcia rehabilitacyjne, żeby były dostępne
dla wszystkich osób.

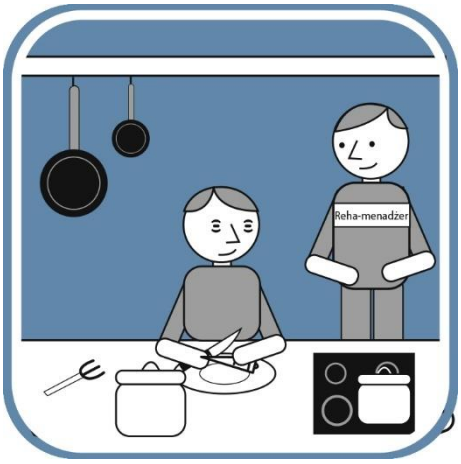
Jak Niemcy wspierają osoby z niepełnosprawnościami

W Niemczech są specjaliści, którzy nazywają się reha-menadżerowie. **Reha-menadżer** doradza osobom, które mają problemy ze zdrowiem. Proponuje różne zajęcia rehabilitacyjne i zawodowe. Reha-menadżer przygotowuje dla osoby z niepełnosprawnością indywidualny plan pracy.



Na przykład: reha-menadżer może zrobić szkolenie dla osoby, która nie mówi. Reha-menadżer nauczy ją używać program, który czyta napisany tekst.

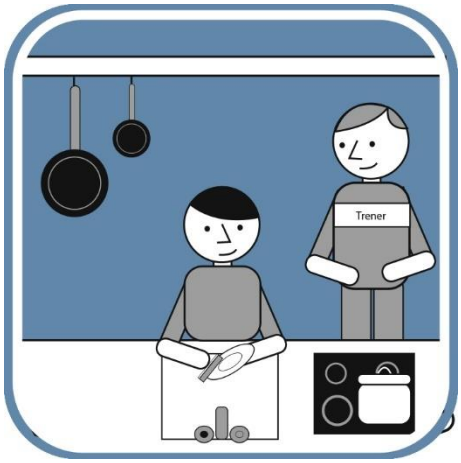
Reha-menadżer pomaga znaleźć pracę. Potem rozmawia z pracodawcą o warunkach pracy osoby z niepełnosprawnością.



Nowe sposoby wspierania osób z niepełnosprawnościami w Polsce

We Wrocławiu jest firma Rehacompleks.
Pracownicy pomagają
osobom z niepełnosprawnościami,
które nagle zachorowały, nie mają siły.
Na przykład miały wypadek samochodowy.
Każdy chory ma menadżera rehabilitacji**.**
Menadżer rehabilitacji to osoba,
która pomaga załatwiać sprawy.
Na przykład po wypadku umie znaleźć
dobrego lekarza i rehabilitacje.

W Polkowicach jest Fundacja Eudajmonia.
W fundacji pracują **trenerzy aktywności**.
Trenerzy uczą osoby z niepełnosprawnością
samodzielności i nowych umiejętności.



W niektórych miejscach powstają
kręgi wsparcia osób z niepełnosprawnością.
Krąg wsparcia to grupa osób,
które mieszkają w jednym mieście
i wspierają osobę z niepełnosprawnością
w codziennych sprawach.
Na przykład w robieniu zakupów i gotowaniu.

Nowy pomysł, który nazywa się mobilny doradca włączania społecznego

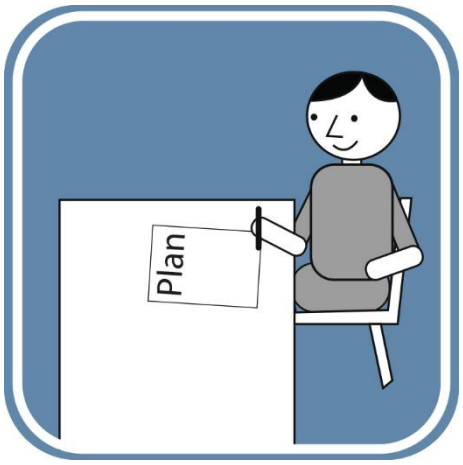
Pomysł **mobilny doradca włączania społecznego** w skrócie nazywa się **mobilny doradca**.
Nazwa **mobilny doradca** oznacza, że jest to osoba, która sama porusza się po okolicy.
Może przyjechać do każdej osoby z niepełnosprawnością.
Może przyjechać do każdego miejsca.

Osoba z niepełnosprawnością nie musi jechać do biura ani do przychodni.
Doradca dojedzie do każdego miejsca.
Dowie się wszystkiego a potem opowie o tym osobie z niepełnosprawnością.

Mobilny doradca będzie doradzał osobie z niepełnosprawnością co może zrobić, żeby poprawić swoje życie, żeby żyć niezależnie.

Kto może zostać mobilnym doradcą

Mobilnym doradcą może być osoba, która ma odpowiednie umiejętności, zdolności i zachowanie.
Umie zaplanować pracę, jest samodzielna, podejmuje decyzje i umie pracować z ludźmi.



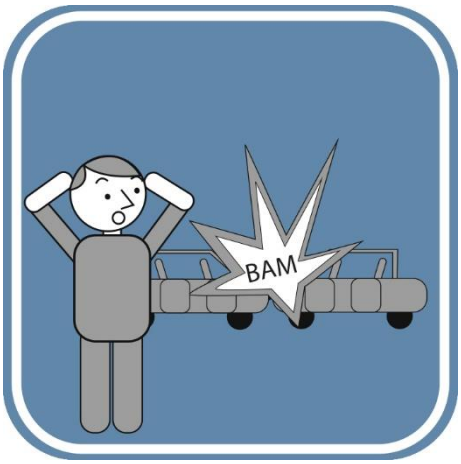
Mobilnym doradcą może być:

- asystent osoby niepełnosprawnej
- asystent rodziny
- pielęgniarka
- menadżer rehabilitacji
- terapeuta zajęciowy
- fizjoterapeuta
- pracownik socjalny.

Osoba, która chce być mobilny doradcą musi nauczyć się o prawach i niezależnym życiu osób z niepełnosprawnościami.
Musi nauczyć się o rehabilitacji, o dokumentach medycznych i różnych chorobach.
Potem musi zdać egzamin.

Komu pomoże mobilny doradca

Mobilny doradca pomoże osobom,
które miały wypadek albo ciężką chorobę.
Wcześniej były samodzielne,
chodziły do szkoły albo pracowały.
Po wypadku ich życie zmieniło się
i potrzebują wsparcia.



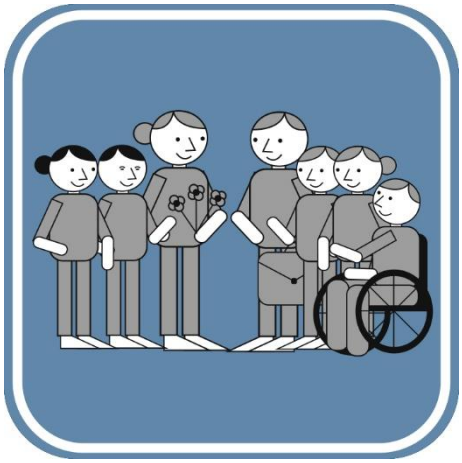
Mobilny doradca będzie pomagał
osobom z niepełnosprawnością,
które mają orzeczenie o niepełnosprawności.
Będzie też pomagał osobom starszym
i osobom, które bardzo długo chorują.

Mobilny doradca będzie pomagał rodzinom,
w których urodziło się albo urodzi się
dziecko z niepełnosprawnością.

Jak mobilny doradca znajdzie osoby, które potrzebują wsparcia

Mobilny doradca powinien skontaktować się, to znaczy spotkać się lub zadzwonić do każdej osoby z niepełnosprawnością. Mobilny doradca sam będzie szukał osób, które potrzebując wsparcia.
Na przykład przyjdzie do środowiskowego domu samopomocy i porozmawia z uczestnikami zajęć.

Osoby, które potrzebują wsparcia mogą same zgłosić się przez komputer, przez specjalną aplikacje.
Mogą ich też zgłosić lekarze, rehabilitanci, pracownicy różnych ośrodków pomocy.

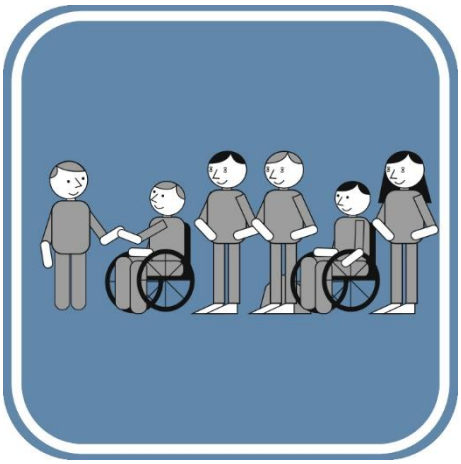


Mobilny doradca będzie wspierał osobę, aż będzie ona samodzielna albo będzie miała pomoc w środowisku lokalnym.
Środowisko lokalne to:
- wszystkie miejsca w okolicy twojego domu
- wszystkie osoby, które są wokół ciebie.

Co będzie robił mobilny doradca

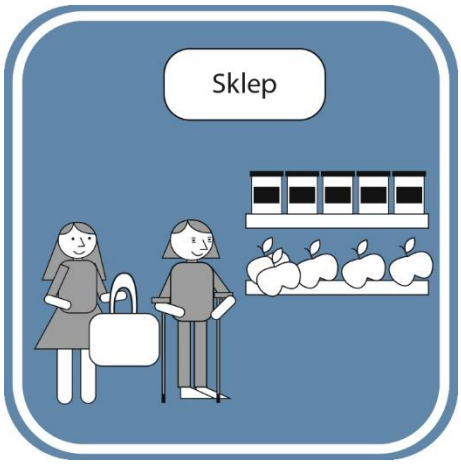
Mobilny doradca najpierw musi poznać osobę, która potrzebuje wsparcia.
Taka osoba nazywa się **beneficjent**.
Potem mobilny doradca napisze **diagnozę,** czyli napisze co dzieje się u beneficjenta.
Na przykład:
- kto jest w jego rodzinie,
- czy beneficjent jest zdrowy,
- kto może mu pomóc.

Potem mobilny doradca napisze **Indywidualny Plan Działania.**
Napisze co trzeba zrobić, żeby poprawić życie beneficjenta.

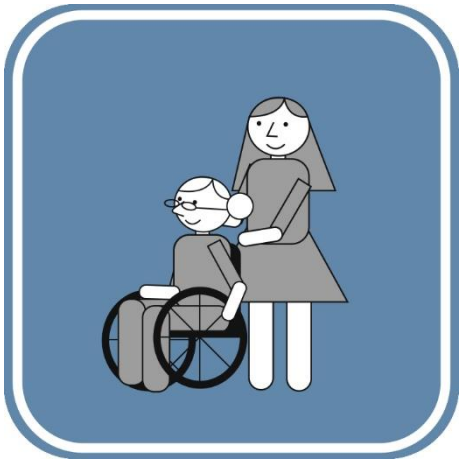


Mobilny doradca będzie wspierał 30 osób.
Z każdą osobą będzie spotykał się 1 raz w miesiącu.

Mobilny doradca będzie miał przygotowane
3 sposoby wspierania beneficjentów.



Pierwszy sposób nazywa się
ścieżka pourazowa.
Ten sposób wspierania jest dla osób,
które były aktywne, to znaczy pracowały
chodziły do kina, na imprezy, na zakupy.
Po wypadku albo chorobie nie radzą sobie
z codziennymi sprawami. Potrzebują wsparcia.



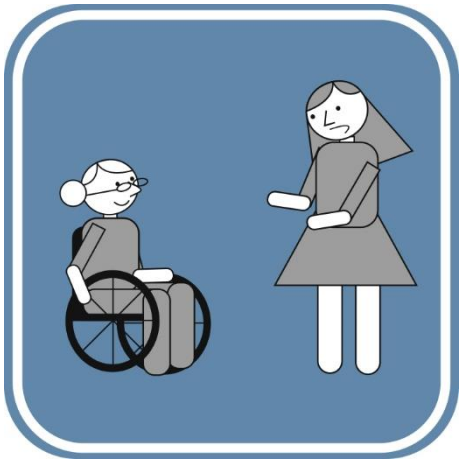
Drugi sposób nazywa się
ścieżka integracyjna.
Ścieżka integracyjna jest dla osób,
które od wiele lat mają niepełnosprawność.
Dla tych osób trzeba wymyślić nowe sposoby
wspierania, bo stare nic nie pomogły.

Trzeci sposób nazywa się **ścieżka rodzinna.**
Ten sposób wspierania jest dla rodzin,
w których jest dziecko z niepełnosprawnością
Ścieżka integracyjna jest dla rodzin,
w których dopiero urodzi się
dziecko z niepełnosprawnością.

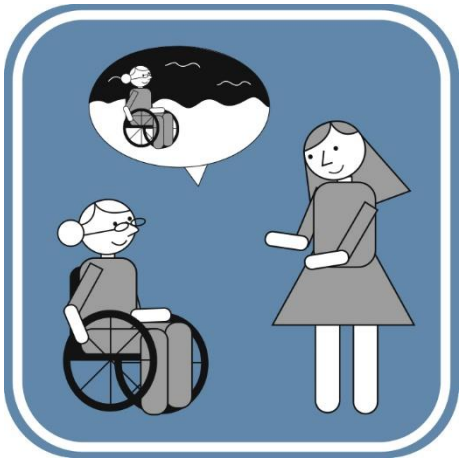
Mobilny doradca będzie współpracował
z prawnikiem i psychologiem.
Będzie ustalał z innymi osobami
jaka pomocy jest dobra dla beneficjentów.
Bedzie uczył się na szkoleniach.

Z którymi pomysłami łączy się mobilny doradca

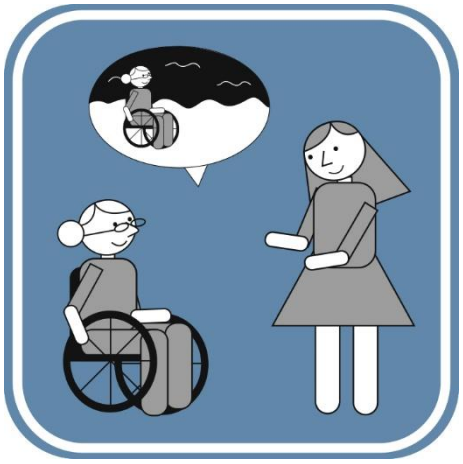
Mobilny doradca przyjedzie
do każdej osoby, która potrzebuje wsparcia.
Każda osoba dowie się jaką ma pomoc
w swoim lokalnym środowisku.



Mobilny doradca pomoże
osobom z niepełnosprawnościami
poznać inne nowe sposoby wspierania.



Mobilny doradca opowie rodzinom osób z niepełnosprawnością o pomyśle wspierania żeby mogli odpocząć.



Mobilny doradca opowie o ochronie i zabezpieczeniu pieniędzy na długie życie osoby z niepełnosprawnością.

Opowie im o wszystkich nowych sposobach wspierania osoby z niepełnosprawnością i jej rodziny.

Powie im o asystencje osobistym, który będzie pomagał osobie z niepełnosprawnością żyć bardziej niezależnie od innych.

Pracownicy projektu sprawdzą czy usługa mobilnego doradcy jest dobra dla osób z niepełnosprawnością. Takie sprawdzenie nazywa się **pilotaż**.