



Informacje o dokumencie: Profil zawodowy



wersja łatwa do czytania i zrozumienia

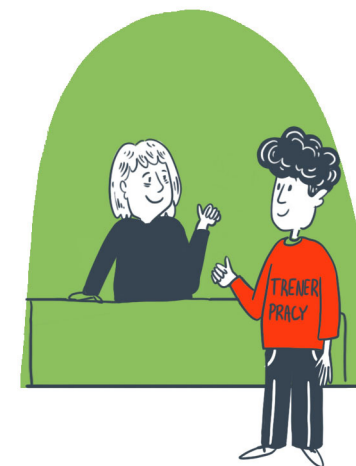


Profil zawodowy

To jest dokument o nazwie **profil zawodowy**.

Profil zawodowy przygotujesz razem z trenerem pracy lub doradcą zawodowym.

W czasie spotkań z tobą trener pracy lub doradca zawodowy będą zadawać ci różne pytania.



Pytania są po to, żeby trener pracy lub doradca zawodowy mógł cię lepiej poznać. Dzięki twoim odpowiedziom wspólnie znajdą dla ciebie odpowiednią pracę.

Trener pracy lub doradca zawodowy zapisze odpowiedzi w profilu zawodowym.



Poniżej wyjaśniamy krok po kroku, co jest w twoim dokumencie.

Każdy punkt jest ważny.

Punkt 1 dotyczy pytania, **dłaczego chcesz pracować**.

Tutaj napiszemy, dlaczego szukasz pracy.

Na przykład chcesz zarobić własne pieniądze lub poznać nowych ludzi.

Porozmawiamy też o tym, z jakiego powodu tracisz chęć do działania.



Porozmawiamy o tym, co jest dla ciebie ważne w życiu i w pracy:

- praca przez długi czas w tym samym miejscu,
- dobre relacje z innymi pracownikami,
- nauka nowych rzeczy.



Punkt 2 dotyczy pytania **jaki jesteś**.

W tym miejscu opiszesz siebie. Na przykład:

- co o sobie myślisz,
- czy jesteś osobą spokojną, czy raczej lubisz dużo rozmawiać,
- czy lubisz nowe sytuacje,
- jak radzisz sobie w trudnych sytuacjach, na przykład w czasie kłótni.

Zapytamy cię jakie są twoje najlepsze cechy.



Punkt 3 dotyczy szkoły i kursów. Tutaj wpiszemy:

- jaką szkołę skończyłeś,
- jakie kursy skończyłeś,
- czy masz jakieś uprawnienia.

Uprawnienia to dowód, że ukończyłeś określone szkolenie.

Znasz zasady bezpieczeństwa. Zdałeś egzamin.

Uprawnieniem jest na przykład prawo jazdy.

Prawo jazdy pozwala ci prowadzić samochód.



Punkt 4 dotyczy twojego **doświadczenia zawodowego**,
czyli **gdzie wcześniej pracowałeś**. To może być:

- praca w firmie,
- wolontariat,
- pomoc rodzinie w ich pracy.



Trener pracy lub doradca zawodowy zapytają cię na przykład:

- gdzie pracowałeś,
- jak długo pracowałeś,
- jakie miałeś obowiązki w pracy,
- dlaczego przestałeś pracować.



Punkt 5 dotyczy tego, co **potrafisz robić z innymi ludźmi**.

W tym punkcie wypełnimy tabelkę.

Zaznaczymy w niej znakiem X, jak radzisz sobie z różnymi rzeczami. Na przykład:

- czy łatwo rozmawiasz z ludźmi?
- czy umiesz współpracować w grupie?
- czy umiesz samodzielnie podjąć decyzję?
- czy potrafisz sam dojechać autobusem do pracy?



W punkcie 6 zapytamy co **jest dla ciebie łatwe, a co trudne**.

Zastanowimy się, jaka praca jest dla ciebie najlepsza.

Jakie możesz robić zadania w pracy.

Tutaj napiszemy też o twoich problemach ze zdrowiem.

Na przykład, jeśli masz problemy z kręgosłupem i nie możesz dźwigać ciężkich rzeczy.

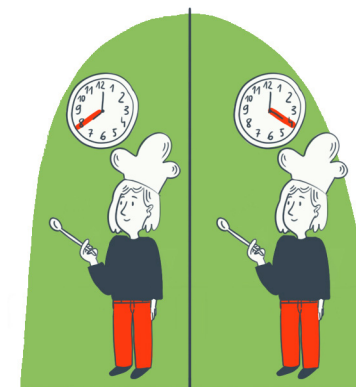


W punkcie 7 zapytamy cię **gdzie chciałbyś pracować**.

Jakie zadania chcesz robić w miejscu pracy.

Zapytamy też jak chciałbyś pracować. Na przykład:

- czy wolisz pracować rano, czy po południu,
- czy chcesz pracować 8 godzin dziennie, czy krócej,
- czy wolisz pracować w pomieszczeniu, czy na zewnątrz?



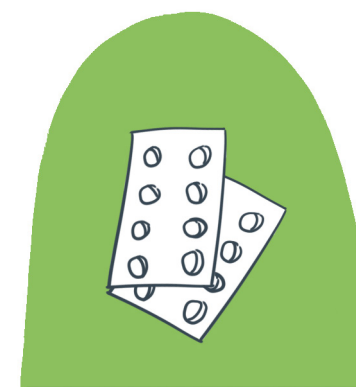
W punkcie 8 zapytamy o twoje leki i otoczenie.

Na przykład czy masz wsparcie rodziny.

To ważne miejsce na informacje o twoim zdrowiu.

Napiżemy tutaj na przykład czy:

- czy bierzesz leki, które mogą wpływać na twoje samopoczucie w pracy,
- czy twoja rodzina pomaga ci szukać pracy.



Na samym końcu trener pracy lub doradca zawodowy zapisze 3 najważniejsze rzeczy:

- jakie masz **zasoby**,
- jakie masz **bariery**,
- jakie masz **potrzeby**.



Zasoby to twoje supermoce, czyli to, w czym jesteś bardzo dobry.

Bariery to trudności, w których potrzebujesz naszej pomocy.

Potrzeby to rzeczy, które musimy przygotować dla ciebie do pracy, żebyś mógł ją dobrze wykonywać. Na przykład duża klawiatura do komputera lub prostsze instrukcje.

Na końcu ty i twój trener pracy lub doradca zawodowy podpisujecie dokument.

Twoim podpisem potwierdzasz, że wszystko, co zapisaliśmy, jest prawdą.



Opracowanie ETR: Karolina Makowiecka

Ilustracje: Elka Grądziel

Konsultacja tekstu: Joanna Hajduk

Materiał przygotowany w ramach projektu „Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce” realizowanego w ramach działania 3.4 Nowe rozwiązania na rzecz osób z niepełnosprawnościami, Priorytet FERS.03 Dostępność i usługi dla osób z niepełnosprawnościami Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) i współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

