

„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Załącznik nr I.2.2 do Procedury kwalifikacji

Formularz samooceny dla kandydata

.....
(imię i nazwisko Kandydata)

.....
(numer PESEL Kandydata)

Instrukcja:

Przeczytaj zdania zapisane w tabeli.

Każde zdanie opisuje różne zachowania potrzebne w codziennym życiu i w pracy.

Oceń, w jakim stopniu te zachowania sprawiają Ci trudność.

Zaznacz odpowiednią cyfrę.

0 - brak trudności (nie wymagam wsparcia innej osoby, samodzielnie podejmuję i wykonuję czynności i zadania)

1 - umiarkowana trudność (wymagam częściowego wsparcia innej osoby w rozpoczęciu lub wykonywaniu lub doprowadzeniu do końca czynności i zadań)

2 - bardzo duża trudność (wymagam intensywnego i całkowitego wsparcia innej osoby, w rozpoczęciu, wykonywaniu i doprowadzeniu do końca czynności i zadań)

Poproś o wyjaśnienie trenera pracy, jeśli coś będzie dla Ciebie niezrozumiałe.



„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Tabela nr 1 Samoocena kandydata

Lp.	Twierdzenie	Ocena 0 - brak trudności 1 - umiarkowana trudność 2 - bardzo duża trudność
1	Umiem korzystać z instrukcji i wskazówek, kiedy uczę się nowych rzeczy, np. wypłata pieniędzy z bankomatu, plan podróży zgodnie z rozkładem jazdy autobusu, tramwaju; pranie zgodnie z instrukcją (ręcznie, w pralce z określoną temperaturą i odpowiednim programem)	0 - 1 - 2
2	Radzę sobie z trudnościami, które spotykam w codziennym życiu, np. jeśli czegoś nie umiem, proszę o pomoc, w nowym miejscu pytam kogoś o drogę albo korzystam z nawigacji)	0 - 1 - 2
3	Szybko uczę się nowych umiejętności, np. sortowanie prania i ustawianie właściwego programu w pralce, korzystanie z nowej aplikacji w telefonie do kupowania biletów	0 - 1 - 2
4	Samodzielnie wykonuję codzienne obowiązki i czynności, np. ścielenie łóżka, spacer z psem, przygotowanie posiłku, czynności higieniczne.	0 - 1 - 2
5	Potrafię zaplanować a następnie wykonać różne zadania w codziennym życiu, np. zaplanować zakupy potrzebne do przygotowania obiadu i je zrobić	0 - 1 - 2

„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Lp.	Twierdzenie	Ocena 0 - brak trudności 1 - umiarkowana trudność 2 - bardzo duża trudność
6	Potrafię wykonywać jednocześnie kilka czynności, np. mówić i notować, gotować i prowadzić rozmowę.	0 - 1 - 2
7	Kończę zadania w zaplanowanym czasie, np. wykonuję badania i dotrzymuję terminu wizyty u lekarza; przed wizytą w urzędzie odkładam wszystkie dokumenty do jednej teczki, sprawdzam termin złożenia dokumentów, w wyznaczonym dniu składam dokumenty zgodnie z planem.	0 - 1 - 2
8	Potrafię dostosować plan działania, kiedy coś się zmienia, np. zmiana terminu wizyty u lekarza, zmiana trasy dojazdu i środka transportu, w przypadku awarii autobusu.	0 - 1 - 2
9	Potrafię rozpocząć i zakończyć rozmowę, np. d potrafię się przedstawić nieznannej osobie, używać zwrotów grzecznościowych, zadawać pytania, rozmawiać ze znajomymi na różne tematy.	0 - 1 - 2
10	Potrafię rozmawiać w sytuacjach formalnych, np. kiedy załatwiam sprawy urzędowe.	0 - 1 - 2
11	Rozumiem instrukcje i polecenia, które kierują do mnie inne osoby, np. w urzędzie: Najpierw proszę wypełnić ten wniosek, potem podejść do kasy i dokonać opłaty. Następnie proszę pobrać	0 - 1 - 2



„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Lp.	Twierdzenie	Ocena 0 - brak trudności 1 - umiarkowana trudność 2 - bardzo duża trudność
	numerek z automatu i poczekać na swoją kolej pod pokojem numer 3.	
12	Okazuję szacunek innym osobom, niezależnie od ich wyglądu, wieku czy poglądów, np. jeśli coś mi przeszkadza, zgłaszam to spokojnie, ustępuję miejsca osobom starszym.	0 - 1 - 2
13	Potrafię rozpoznać, kiedy ktoś jest smutny, zdenerwowany lub zadowolony, np. po tonie głosu i ruchach poznaję, że ktoś jest zdenerwowany; gdy ktoś nuci pod nosem, żartuje, to znaczy, że jest w dobrym nastroju.	0 - 1 - 2
14	Potrafię przyjąć krytykę lub odmowę i spokojnie na nią zareagować, np. słucham do końca, nie wchodzę w słowo, nie obrażam się, rozumiem, że ktoś może mieć inne spostrzeżenia dotyczące tej samej sytuacji.	0 - 1 - 2
15	Potrafię przyjąć pozycję siedzącą z pozycji stojącej, a następnie przyjąć pozycję stojącą z pozycji siedzącej, np. potrafię usiąść na krześle, a następnie wstać z krzesła.	0 - 1 - 2
16	Potrafię poruszać się na małe odległości wewnątrz budynku, po płaskich, równych i stabilnych powierzchniach, np. potrafię chodzić po pokoju, między pomieszczeniami, chodzić po	0 - 1 - 2



„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Lp.	Twierdzenie	Ocena 0 - brak trudności 1 - umiarkowana trudność 2 - bardzo duża trudność
	własnym mieszkaniu lub wewnątrz innych budynków.	
17	Potrafię manipulować i operować przedmiotami za pomocą rąk i ramion, jak podczas używania przedmiotów codziennego użytku, np. potrafię używać telefonu, portfela, długopisu oraz potrafię korzystać z przyborów i narzędzi.	0 - 1 - 2

Jeśli pracujesz zawodowo oceń dodatkowe zachowania:

.....

.....

.....

„Standaryzacja modelu zatrudnienia wspomaganego w Polsce”

Tabela 2 Samoocena kandydata – część dla osób pracujących

Lp.	Twierdzenie	Ocena 0 – brak trudności 1 - umiarkowana trudność 2 - bardzo duża trudność
1	Potrafię wykonywać wszystkie czynności związane z pracą zawodową i doprowadzam je do końca, np. przygotowuję miejsce pracy, niezbędne pomoce, podejmuję odpowiednie czynności i osiągam odpowiedni efekt pracy.	0 – 1 – 2
2	Potrafię podjąć działania w celu usunięcia trudności pojawiających się podczas wykonywania pracy, np. potrafię odpowiednio się zachować, gdy zepsuje się sprzęt, z którego korzystam lub gdy nagle bardzo źle się poczuję.	0 – 1 – 2
20	Potrafię odnaleźć się w nowym miejscu pracy, np. szybko zapoznaję się z miejscem pracy, uczę się nowych czynności, nawiązuję kontakty z osobami, z którymi współpracuję.	0 – 1 – 2