



DOBRE PRAKTYKI W ZAKRESIE ZWIĘKSZANIA MOBILNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ W PERSPEKTYWIE WDRAŻANIA KONWENCJI O PRAWACH OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI FAR



Posiedzenie Zespołu do spraw wykonywania Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
Warszawa 29 czerwca 2017 r.

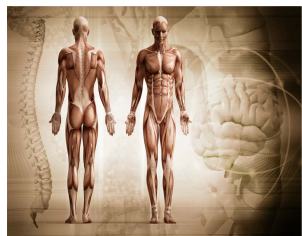


Źródła Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych

- 1976 r. – XXIX Światowe Zgromadzenie Zdrowia
- 1980 r. – Międzynarodowa Klasyfikacja Upośledzenia, Niepełnosprawności i Inwalidztwa ICIDH;
- 2001 r. – Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia – ICF
- 2006 r. - Konwencja o prawach osób niepełnosprawnych,



Składniki ICF



Funkcje i Struktury ciała ludzkiego

- Funkcje
- Struktury



Aktywność i Uczestniczenie

- Zdolność
- Wykonanie

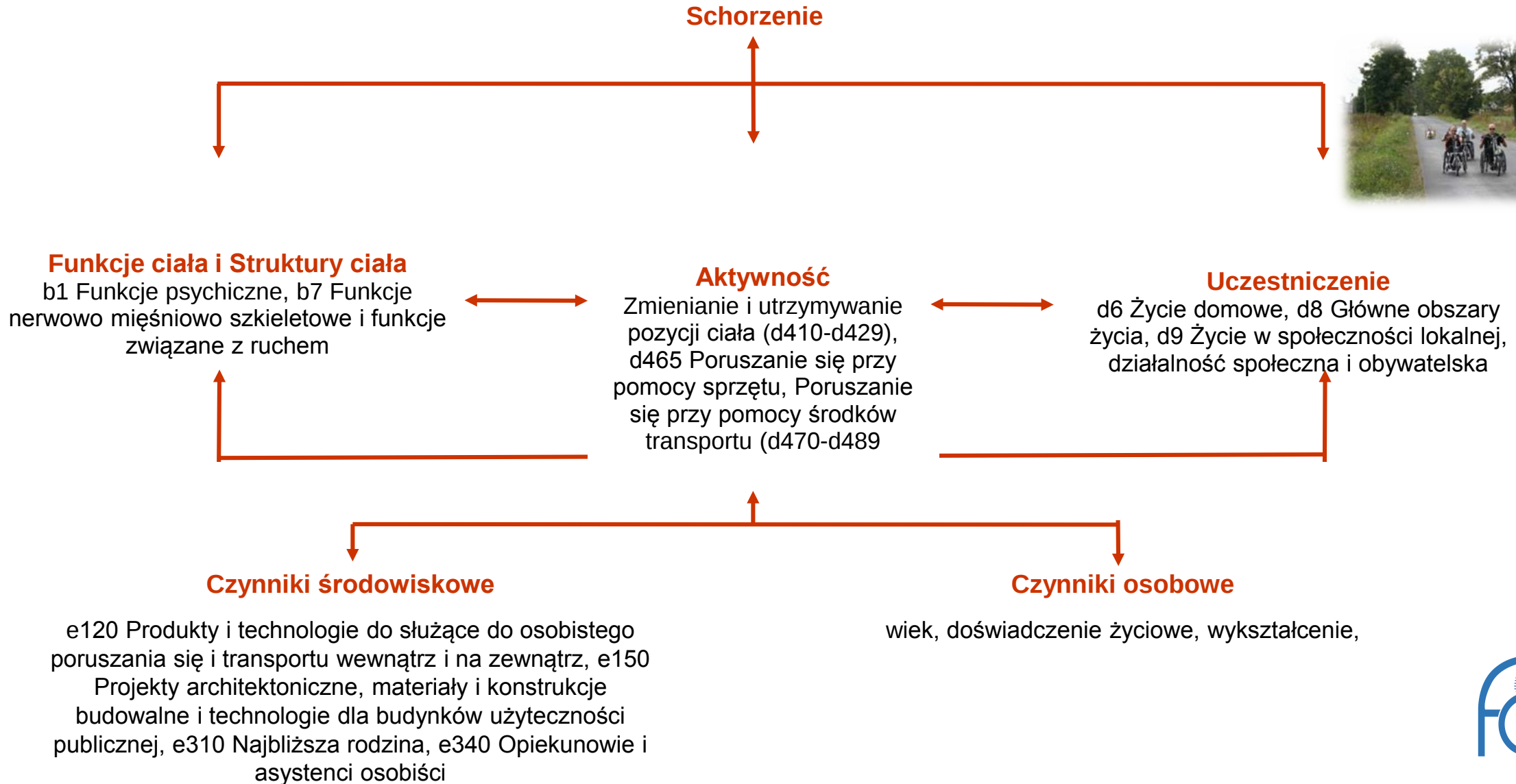


Czynniki kontekstowe

- Bariery
- Ułatwienia



Zintegrowany bio-psycho-społeczny model funkcjonowania i niepełnosprawności





Powiązanie mobilności z innymi dziedzinami ujętymi w poszczególnych artykułach Konwencji

- Artykuł 9 Dostępność: budynków, dróg, transportu, szkół mieszkań, instytucji
- Artykuł 19 Niezależne życie i włączenie w społeczeństwo
- Artykuł 20 Mobilność: dostęp do przedmiotów, urządzeń i technologii wspomagających oraz pomocy innych osób
- Artykuł 26 Rehabilitacja



Obszary działalności FAR w zakresie zwiększania mobilności osób z niepełnosprawnością ruchową

- Postawy – aktywność, zaradność i samodzielność osób z niepełnosprawnością
- Medyczny i fizyczny aspekt niepełnosprawności - leczenie i rehabilitacja
- Kompetencje i umiejętności związane z poruszaniem się
- Indywidualne środki transportu
- Transport publiczny
- Innowacje w zakresie rozwiązań technologicznych nowych produktów i procedur.
- Środowiskowy aspekt zwiększania mobilności osób z niepełnosprawnością - usługi, system, wsparcie
- Publikacje poświęcone edukacji, dobrym praktykom oraz szczegółowym rozwiązaniom dotyczącym podnoszenia poziomu mobilności osób z niepełnosprawnością.



Postawy – aktywność, zaradność i samodzielność osób z niepełnosprawnością

- Indywidualne wsparcie terapeutyczne oraz specjalistyczne poradnictwo w okresie pobytu w szpitalu, ośrodku rehabilitacyjnym
(300 – 350 osób w ciągu każdego roku)
- Indywidualne wsparcie prowadzone w miejscu zamieszkania/pobytu
(1000 – 1100 osób w ciągu każdego roku)
- Warsztaty dla osób z niepełnosprawnością w ramach obozów AR, zajęć AR
(25 – 30 Obozów AR dla 500 – 550 osób w ciągu każdego roku oraz cykliczne Zajęcia AR w każdym z 16 województw, w 2 – 4 lokalizacjach w każdym województwie dla 1200 – 1350 osób)



Medyczny i fizyczny aspekt niepełnosprawności - leczenie i rehabilitacja

- Strategiczne cele FAR realizowane we współpracy z personelem medycznym:
- Rehabilitacja prowadzona z myślą o celu
- Ukształtowanie funkcji stanowiących podstawę do korzystania z wózka inwalidzkiego
- Uzyskanie wydolności oddechowo krążeniowa zapewniająca przebywanie w pozycji siedzącej
- Uzyskanie siły mięśni w obrębie kończyn górnych, zakres ruchomości stawów
- Wprowadzenie do programu rehabilitacji wszystkich interwencji przekładających się na podniesienie umiejętności zmiany pozycji



Kompetencje i umiejętności związane z poruszaniem się

- Indywidualnie wypracowana technika poruszania się na wózku inwalidzkim,
- Umiejętność poruszania się poza mieszkaniem/miejscem pobytu
- Kompetencje interpersonalne dotyczące korzystania z pomocy innych osób,
- Wiedza i umiejętności dotyczące zasad regulacji i dopasowania sprzętu
- Zajęcia edukacyjne i treningi dla osób z niepełnosprawnością w ramach obozów AR, zajęć AR

(25 – 30 Obozów AR dla 500 – 550 osób w ciągu każdego roku oraz cykliczne Zajęcia AR w każdym z 16 województw, w 2 – 4 lokalizacjach w każdym województwie dla 1200 – 1350 osób)



Indywidualne środki transportu

- Program „Mobility”: kursy na prawo jazdy dla osób z niepełnosprawnością ruchową, w formie wyjazdowej
- Szkolenia poświęcone zasadom zaopatrywania się we własny środek transportu,
- Warsztaty poświęcone umiejętnościom niezbędnym w korzystaniu z własnego samochodu
- Szkolenia dla pracowników służb, policjantów, strażników miejskich w zakresie przeprowadzania kontroli kierowców z niepełnosprawnościami,
- Akcje propagujące informacje dotyczące konieczności przestrzegania praw osób z niepełnosprawnością



Transport publiczny

- Warsztaty prowadzone w trakcie obozów AR oraz zajęć regionalnych AR pozwalające na zdobycie wiedzy i umiejętności związanych z planowaniem i przygotowaniem się do podróży,
- Szkolenia dla kierowców i pracowników PKP, PKS w zakresie procedur dotyczących wsparcia osób z niepełnosprawnością
- Poradnictwo adresowane do podmiotów świadczących usługi w zakresie transportu,



Innowacje w zakresie rozwiązań technologicznych nowych produktów i procedur.

- Udział w konsultacjach i testowaniu prototypu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym (Wydział Mechaniczny, oraz Wydział Pedagogiki, Socjologii i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2014 r.)
- Rekomendacje skierowane do producentów sprzętu, urządzeń oraz technologii wspomagających poruszanie się,
 - Konstrukcja ramy wózka ułatwiająca jego rozkładanie i wkładanie do samochodu
 - Wspomagający napęd do wózka przeznaczony dla osób ze znacznie upośledzoną siłą mięśni
 - Wózki inwalidzkie dla dzieci umożliwiające samodzielne poruszanie się i zapewniającymi bezpieczeństwo
 - Oprzyrządowanie do samochodu przeznaczone dla osób o największych ograniczeniach funkcjonalnych



Środowiskowy aspekt zwiększania mobilności osób z niepełnosprawnością - usługi, system, wsparcie

- Program „Pierwszy wózek” – wyposażenie osoby w optymalnie dopasowany wózek, odpowiadający aktualnym potrzebom
- Pomoc w procedurach związanych z zaopatrywaniem się w sprzęt ortopedyczny oraz w urządzenia wspomagające poruszanie się
- Działalność edukacyjna i szkoleniowa dotycząca konstruowania i dopasowania sprzętu (lekarze specjaliści, fizjoterapeuci)
- Rekomendacje dotyczące rozwiązań systemowych i legislacyjnych
- Specjalistyczne poradnictwo w zakresie projektowania uniwersalnego, adresowane do:
 - uczestników programu FAR
 - pracodawców osób z niepełnosprawnością, właścicieli firm, sklepów, zakładów usługowych
 - skierowane do JST (wydziały architektury i budownictwa w Urzędach Miast, Gmin)



Publikacje poświęcone edukacji, dobrym praktykom oraz rozwiązaniom dotyczącym podnoszenia poziomu mobilności osób z niepełnosprawnością.

Publikacje o charakterze poradnikowym:

- „Moje mieszkanie częścią przyjaznego otoczenia”
- „Osoba niepełnosprawna aktywnym uczestnikiem życia domowego”
- „Samodzielni po mimo niepełnosprawności”, części I – III
- „Wózek”
- „Poradnik dla asystenta osoby niepełnosprawnej”



Publikacje naukowe:

- „Aktywna Rehabilitacja: zwiększenie samodzielności i niezależności życiowej osób po urazie rdzenia kręgowego”
- „Zastosowanie ICF jako narzędzia diagnozy, planowania i ewaluacji w programie aktywizacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych”



Dziękuję za uwagę
www.far.org.pl

